



Repas des aînés, 2013.

Demain, tous seniors

Aujourd'hui, les plus de 65 ans représentent près de 25 % de la population française. À l'horizon 2050, les seniors seront près d'un tiers de cette population. Et parce que chacun de nous sera demain un senior, nous avons décidé, depuis 2001, de placer au cœur de notre politique la vie des seniors. Auparavant, la retraite signifiait le début de la fin de notre existence. Aujourd'hui, c'est une deuxième vie qui commence. Cette nouvelle vie dure 20, 30, 40 ans ou plus. Nous avons pris la mesure du défi et nous avons, depuis plusieurs années maintenant, adapté les services municipaux à la nouvelle vie de nos seniors. Ce numéro 1 de Bessières Info met en exergue la participation et l'implication des seniors à la vie de la commune, mais aussi leurs attentes et leurs besoins.

Sommaire

02 / Dans l'actu
Commémoration, inauguration, agenda culturel

04 / Dossier
Une ville qui aime ses seniors

07 / Vie politique
Vie communautaire, libre expression des groupes

08 / Portrait

Le mot du maire

Notre ville a beaucoup évolué ces dernières années. Notre population en croissance, l'ouverture d'un collège, d'un deuxième EHPAD public, d'un cinéma et dans quelques semaines l'ouverture de la résidence la Lumière du Tarn, autant de projets municipaux qui dynamisent notre ville. Pour accompagner les importantes évolutions qu'a connu notre commune, la mairie s'est dotée d'un nouveau logo, qui je crois nous caractérise bien, moderne et dynamique. Parallèlement à ce changement, nous avons également souhaité repenser notre journal municipal, aujourd'hui le Bessières Info. C'est un nouveau rendez-vous qui est pris, tous les deux mois. Plus complet, plus ouvert sur la vie locale, municipale, sociale, économique et culturelle, nous espérons que ce journal saura répondre à vos questions. Alors bonne lecture à toutes et à tous.

Jean-Luc Raysséguier, maire de Bessières

Édité par la Ville de Bessières. Distribué gratuitement en boîtes aux lettres.

Directeur de la publication : Jean-Luc Raysséguier.

Rédaction : Chloé Vazzoler

Photographies : photothèque municipale.

Création & Impression : EURL ME Design Department.

Contact : c.vazzoler@bessieres.fr

Imprimé sur papier 100 % recyclé. Dépôt légal à parution

Retrouvez-nous sur



La ville a fêté le centenaire de la Grande Guerre 14-18



Jean-Luc Salières, 1er adjoint au maire, Jean-Luc Raysséguier, maire, Anne Julien, conseillère municipale.

Se souvenir, tirer les leçons du passé, imaginer aussi l'avenir en puisant dans nos racines lointaines et si proches à la fois. Faire en sorte que les générations continuent à vivre ensemble. Voilà l'enjeu. Ce sont ces sentiments de respect, de fraternité, de solidarité, doublés d'une grande émotion et d'une immense fierté qui m'animent aujourd'hui alors que le rideau vient de tomber sur les cérémonies du 11 novembre. Quelle extraordinaire exposition de photos, de textes, de témoignages puisés au cœur des moments les plus durs de l'histoire que vous nous avez offert ! Je dis vous, car il s'agit bien ici de tous les

Bessiérains qui ont contribué à ce magnifique rendez-vous avec notre passé et nos ancêtres, premiers architectes de nos libertés. Je les remercie chaleureusement. Mais que seraient ces batailles pour la vie sans que des leçons n'en soient tirées ? Jaurés n'était pas qu'un grand tribun, il était visionnaire. L'horreur de la guerre, il l'avait prédite. A nous de comprendre son message pour éviter le pire. Car les exemples aujourd'hui ne manquent pas en Europe, près de chez nous, pour nous montrer combien la paix est parfois fragile.

Jean-Luc Raysséguier,
maire de Bessières

Les trois dates clés de la commémoration



Exposition sur la Grande Guerre réalisée par la mairie.

Exposition du 3 au 11 novembre à la mairie sur les souvenirs de Guerre des Bessiérains, les femmes pendant la guerre et la vie des soldats. Exposition réalisée avec l'aide des habitants et du Musée de la Grande Guerre de Meaux. Des classes de l'École Louise Michel sont venues visiter l'exposition.



Jean-Luc Raysséguier, maire de Bessières, M. Heuillet, Directeur de l'école Louise Michel et les enfants de l'école Louise Michel au monument aux morts.

Les enfants de l'école Louise Michel sont venus au monument aux morts le 10 novembre à la rencontre de M. le Maire. L'enjeu de la rencontre : expliquer aux enfants la guerre 14-18 et ses conséquences dramatiques. Les enfants ont chanté la Marseillaise avec leurs instituteurs et les élus municipaux présents.



M. Vernheres, président de l'Union communale des anciens combattants et Jean-Luc Raysséguier, maire de Bessières.

Le 11 novembre, Jean-Luc Raysséguier, le Conseil municipal ainsi que l'Union communale des anciens combattants de Bessières ont commémoré l'armistice du 11 novembre 1918. Sur la place du Souvenir la commémoration s'est faite en présence de Denis Parise, conseiller régional, André Laur et Jean-Marc Dumoulin, de nombreux maires et élus de communes voisines et les Bessiérains.

Plan d'eau des Turques : les enfants ont la pêche

L'association de pêche de Bessières, l'APPMA, a inauguré le 9 novembre dernier le parcours d'initiation de pêche réservé aux enfants. Sur le plan d'eau des Turques, l'inauguration s'est faite en présence de Jean-Luc Raysséguier, Ludovic Darengosse, conseiller délégué à la vie sportive et de nombreux conseillers municipaux. Ce projet, porté par M. Bailhus, président de l'association de pêche et l'ensemble du bureau est né depuis plusieurs mois. Deux objectifs à ce projet : promouvoir l'activité de pêche auprès des jeunes et leur faire appréhender le respect de la nature.



Concours annuel de pêche des enfants, 9 novembre 2014.

La culture sur tous les fronts



Le Poireau et l'Endive à l'Elysée, interprété par Debout sur les Planches.

La saison 2014-2015 est riche. La programmation "Entrée des artistes" est « marquée par un désir de partage et d'ouverture » précise Véronique Cayuela, adjointe chargée de l'action culturelle et de la communication. Qu'il s'agisse de théâtre, de danse ou de concerts, la saison est riche et propose de vous faire voyager. De plus, votre équipe municipale a joué local, en mettant en lumière des artistes bessériens avec l'association Debout sur les Planches. Cette année, la mairie offre aussi davantage de spectacles aux enfants des écoles et du collège pour sensibiliser à la culture dès le plus jeune âge.

Agenda culturel - Espace Soleiha



Astérix – le Domaine des Dieux

06/12 à 20h30

L'intégralité du programme cinéma sur www.bessieres.fr et en mairie.

12/12 à 21h :

Gospel Walk, concert de gospel avec l'école Gospel Walk.

29/01 à 21 h :

Onde l'eau, théâtre d'objets avec la compagnie latus.

30/01 à 21h :

Le Poireau et l'Endive à l'Elysée, pièce de théâtre avec la compagnie Debout sur les Planches.

L'actualité quotidienne de la mairie, de la médiathèque et du cinéma sur une seule page facebook



Bessières

Une ville qui aime ses seniors

C'est un fait : aujourd'hui on vit plus longtemps, plus vieux, et très souvent, en forme. Autant de bonnes nouvelles pour nos seniors. Malgré tout, leur quotidien est parfois plus compliqué que celui des plus jeunes. Certes, nombreux d'entre eux sont dynamiques. En témoignent les diverses associations au sein desquelles ils s'épanouissent. Mais certains sont en revanche plus dépendants. Il est normal, donc, d'être à leur côté. La ville en a fait une vraie priorité : rendre leur quotidien plus facile. Fort de ce leitmotiv, trois priorités ont été fixées. « **La première est l'adaptation et la création de logements. C'est une vraie solution efficace pour vivre le plus longtemps possible chez soi. C'est pour cela que nous avons créé la résidence La Lumière du Tarn où l'on trouve 32 logements.** », explique Lionel Canevese, adjoint chargé de l'action sociale et solidaire. M. Mercadier, futur résident de La Lumière du Tarn précise, « **Cette**



M. Mercadier, président du Club Vermeil et Mme Rhodes, tous deux futurs résidents de La Lumière du Tarn.

résidence, c'est un beau projet. Déjà sur le plan économique c'est avantageux pour nous. De plus, nous serons au cœur du centre ville proche de tous les commerces. ».

Autre sujet de travail pour les élus, la lutte contre l'isolement. L'adjointe chargée des aînés et du handicap, Thérèse Sarman, a une

mission spécifique dans ce domaine. Un certain nombre de stages sont proposés. Ils favorisent ainsi les rencontres et le maintien en forme des seniors. « **Ils peuvent faire travailler leur mémoire mais aussi découvrir et se familiariser avec internet. Ce lien social doit être maintenu coûte que coûte.** », explique Thérèse Sarman.



EHPAD Cécile Bousquet.

Pastourel et Cécile Bousquet : des EHPAD pour l'accueil de nos aînés

Le Pastourel a fêté ses 30 ans cette année et Cécile Bousquet a ouvert ses portes en 2013. Preuve que la commune place au centre de ses préoccupations l'accueil de nos aînés. Aujourd'hui, c'est 135 résidents qui bénéficient de cet accueil. Et les 110 agents de la fonction publique hospitalière des deux EHPAD sont au service des résidents afin de rendre leur cadre de vie le plus agréable possible. Et cela passe notamment par les nombreuses activités proposées : ateliers mémoire, culinaire, sorties de groupe, passages à la médiathèque.

Seniors en vacances édition 2014.



Après-midi belote au Club Vermeil.

30 seniors de Bessières à la découverte du Pays-Basque

Comme chaque année, la mairie de Bessières organise les vacances des seniors. Du 20 au 27 septembre 2014, 30 Bessiérains se sont ainsi rendus au Pays-Basque accompagnés de 30 seniors du territoire du Val d'Aïgo et de Buzet. Nos aînés ont séjourné dans le fabuleux Domaine le Françon à Biarritz. Au programme : ateliers créatifs, visites de villages basques typiques, de Saint-Jean-de-Luz, initiation à la pelote basque, autant d'activités variées et passionnantes. **«La semaine a été particulièrement riche en souvenirs, échanges, convivialité, humour. Que de souvenirs pour les soirées d'hiver !»** raconte Marie-Thérèse François qui a participé au voyage.

Sur divers fronts

Autre point fort de la politique de la ville, l'aide au maintien à domicile. De plus en plus de personnes en perte d'autonomie souhaitent rester chez elles. La mise en place de services adaptés est donc incontournable. Le portage des repas en est un exemple. Mais d'autres projets existants, comme le portage de livres, vont être intensifiés.

Enfin, la prise en charge de la dépendance a également avancé au sein des établissements spécialisés. L'EHPAD Cécile Bousquet comporte aujourd'hui une unité Alzheimer, une vraie réussite. **« Notre volonté est de poursuivre sur notre lancée en continuant à forger le lien intergénération-**

nel. Notre credo doit rester l'action sur tous les fronts du vieillissement », ajoute Lionel Canevese. Pour cela, la ville, par le biais du CCAS, s'associe à divers partenaires mais également l'association familiale et cantonale d'aide à domicile, sans oublier les associations bessières, elles aussi très investies. Elles sont de véritables béquilles sociales pour les cheveux d'argent. Le président du Club Vermeil raconte **« Le club est très apprécié par les adhérents, ça les sort de leurs solitudes. Avec toutes les activités proposées, il y en a pour tous les goûts. En plus, il y a une ambiance sympathique et chaleureuse. »**.

Chiffre Clés

25%

de la population de Bessières a plus de 60 ans

215

résidents en EPHAD publics et privé.

Téléassistance

80 seniors de Bessières sont équipés de téléassistance à leur domicile.

Le succès du portage des repas



Mme Roy, bénéficiaire du portage de repas à domicile depuis 10 ans et Diana, l'agent qui livre les repas.

Qui dit grand âge, dit souvent impossibilité de subvenir seul à la plupart de ses besoins. À Bessières, la solution a été trouvée, avec la mise en place du portage de repas à domicile. Tous les jours, des personnes âgées reçoivent la visite de Diana et ses délicieux repas. M. Gayraud, bénéficiaire de ce service depuis 10 ans explique: "**Quand je me suis marié, je travaillais nuit et jour, je ne m'occupais pas du repas, alors je ne sais pas cuisiner. Grâce à ce service, je peux avoir une alimentation diversifiée. Et ça me permet d'être autonome par rapport à mes enfants.**" Madame Roy, elle aussi bénéficiaire depuis 10 ans confie: "**J'ai trouvé ce service bien, cela me soulage dans mon quotidien, c'est bien pratique. Et Diana, le matin c'est mon rayon de soleil.**"

3 questions à



Thérèse Sarman,

6^{ème} adjointe,
chargée des
aînés et du
handicap

Quelle est la principale difficulté rencontrée ?

La principale difficulté rencontrée est l'isolement. Pour lutter contre cela, nous proposons des services aux aînés, tel que le portage de livres à domicile, le service Bessières Entour'âge et le portage de repas à domicile (4563 repas l'an dernier). Les seniors bénéficient également de tarifs préférentiels pour le cinéma, d'un repas annuel offert aux habitants de plus de 65 ans. Et les aînés ayant des revenus modestes peuvent profiter, chaque année, grâce à « Seniors en vacances », d'un séjour à moindre coût, (moins de 200€ pour une semaine tout compris).

En cas de perte d'autonomie, existe-t-il une alternative aux maisons de retraites ?

Oui, il existe le maintien à domicile avec les infirmières, les aides soignantes, ainsi que les aides ménagères et auxiliaires de vie. Plus de 80 aînés vivant à leur domicile sont équipés de la téléassistance. Enfin, la lumière du Tarn qui est une résidence voulue par la ville de Bessières dans un esprit intergénérationnel (39 logements dont 32 pour les seniors) qui conjuguent l'adaptation technique et l'aide sociale.

Quels sont les projets pour le mandat à destination des seniors ?

Au-delà de ce qui existe déjà, nous souhaitons développer avec la médiathèque le portage de CD et DVD à domicile. Nous souhaitons également entamer, avec les aînés et le club Vermeil, une réflexion sur comment équiper notre plaine de Balza avec des équipements sportifs de gymnastique douce pour les seniors.

La médiathèque au domicile des seniors

La ville propose aux personnes âgées ou ayant des difficultés de déplacements le portage de livre à domicile. Tous les mois, les agents de la médiathèque rendent visite aux bénéficiaires pour leur proposer une sélection de livre. "**Si le but premier est d'apporter des livres, cette rencontre est aussi l'occasion de discuter et de prendre du temps pour l'échange**" confie Adélie Aunac, agent de la Médiathèque Papyrus.

Bessières Entour'âge, un service au plus près des besoins de nos seniors

Les agents du CCAS permettent aux personnes retraitées de plus de 60 ans de se déplacer plus facilement. Deux fois par semaine, les 21 bénéficiaires vont à leurs rendez-vous, dans les commerces, à la



Trois bénéficiaires de Bessières Entour'âge à Super U.

médiathèque... pour une participation de 12€ à l'année. "**C'est un moment convivial pour eux comme pour nous car nous discutons, cela permet aux personnes vraiment isolées d'avoir un contact avec l'extérieur.**" raconte Aurore Joly, responsable du CCAS.

Vie communautaire

Val Aïgo, Qu'est-ce que c'est ?



La communauté de communes de Val Aïgo est composée de huit communes : Bessières, Bondigoux, La Magdelaine-sur-Tarn, Layrac-sur-Tarn, Le Born, Mirepoix-sur-Tarn, Villematier et Villemur-sur-Tarn. Au plan politique, Val Aïgo fonctionne comme les communes ; il est doté d'une assemblée, le conseil communautaire, au sein duquel siègent 35 élus municipaux, (conseillers communautaires) qui se réunissent environ une fois tous les deux mois. Le président de la communauté de communes est Jean-Marc Dumoulin,

maire de Villemur-sur-Tarn et les sept maires des autres communes sont les vice-présidents.

Les compétences de Val d'Aïgo sont :

- le développement économique,
- la voirie,
- les espaces verts et sentiers de randonnée,
- la collecte et le traitement des déchets,
- le relais assistants maternels,
- le tourisme,
- et l'urbanisme.

La petite enfance : nouvelle compétence de Val Aïgo

Lors du conseil communautaire du 30 octobre, à l'unanimité le Conseil communautaire a décidé d'intégrer parmi ses compétences, celle de la petite enfance. Les élus de Bessières ont fait valoir la nécessité de la construction d'une nouvelle crèche et se sont engagés dans la mise à disposition d'un bâtiment pour accueillir ce nouvel équipement. Cette proposition sera étudiée par la Conseil communautaire, au regard de l'état des lieux des

besoins qui sera effectué sur l'ensemble du territoire.

Le prochain conseil communautaire du 11 décembre traitera du transfert de la police municipale et du Plan Local d'Urbanisme et se déroulera à Bessières, en salle des mariages, à 18h30.

Plus d'infos sur la communauté de communes de Val d'Aïgo sur www.valaigo.fr



Libre expression des groupes

Groupe majoritaire, Bessières pour tous

Des paroles aux actes : construisons un Bessières pour tous !

Malgré le retrait de l'Etat, nous financerons notre programme sans emprunt. Les preuves de nos engagements sont déjà là : gel des taxes communales et intercommunales pour les ménages, accompagnement méthodologique à l'Ecole Louise Michel, au PET 4, 5 ha viabilisés avec le réseau de chaleur, lancement de la construction des serres maraichères mars 2015, évolution de la zone commerciale. Oui ! Cette dynamique économique sera confortée pour que Bessières demeure fertile en projets et en emplois.

Groupe minoritaire, Bessières plus simplement

Partie réservée à l'expression de l'opposition qui n'a rien communiqué à la mairie.

Bloc-notes, collecte, pharmacie de garde.

Kamil et Sami, skateurs montants de Bessières



Kamil et Sami Bena, jeunes skateurs de Bessières.

Il y a deux ans, Kamil et Sami se sont découvert une passion : le skate et s'investissent à 100% dans cette activité. Ces skateurs de 12 ans commencent à rafler tous les prix en Midi-Pyrénées. Pour Kamil et Sami l'ouverture du skate park de Bessières facilitera leurs entraînements.

Kamil et Sami racontent timidement comment ils ont découvert le skate grâce à un copain. Et depuis que les jumeaux ont essayé la planche au printemps 2012, impossible de les arrêter.

Les deux frères n'ont jamais pris de cours, mais ils s'entraînent sans arrêt, trois fois par semaine et pendant les vacances c'est presque tous les jours. Les parents des jumeaux les soutiennent dans leur passion. Sandrine, leur maman confie « **Je trouve que la pratique du skate les canalise. Cela leur apprend la patience, la persévérance et le respect.** ».

L'équipe de l'association Astuss est présente très souvent sur le skate park à Saint-Sulpice « **pour nous donner des conseils, nous aider à évoluer** » précise Kamil.

Avec le sourire, Sami ajoute « **avec la construction d'un skate park sur Bessières, nous pourrons nous entraîner plus souvent** ».

Les deux jeunes garçons participent à des compétitions, des Contest comme ils les appellent. Pas plus tard que le 18 octobre, les deux jeunes garçons ont été récompensés pour leurs talents. Sami est champion Midi-Pyrénées moins de 13 ans du Contest la Croisade, suivi par son frère Kamil de peu, lui vice-champion.



Vie pratique

Bloc-notes

10 janvier - 11h30
Vœux du maire

Cette cérémonie sera suivie du verre de l'amitié.
Espace Soleiha - Chemin de Balza

Collecte

Ordures ménagères :
tous les mardis et vendredis

Tri sélectif :
Agglomération : 10/12 et 24/12
Centre ville : 11/12 et 27/12



Sur inscriptions au 05 81 28 50 02

Pharmacie de garde

Trouver une pharmacie de garde
24/24h et 7/7jrs
sur www.3237.fr
ou par téléphone au 3237