

BESSIÈRES

46

UNE PETITE VILLE AUX
GRANDES AMBITIONS



JUIN . JUILLET . AOUT

ANNÉE 2025

BULLETIN D'INFORMATIONS

NOTRE ÉCO-BULLETIN

Nouvelle édition, plus verte
et engagée.

BESSIÈRES EN ACTION

Coeur de ville, environnement
et transition en marche.

TOUS ACTEURS !

Des actions concrètes pour
une ville durable.



Ville de
BESSIÈRES

MAIRIE DE BESSIÈRES O S

1

2. Édito du Maire

Construire sans renoncer pour développer Bessières

3. Je m'inscris !

Petites actus, infos pratiques et événements, je reste connecté !

4. Cœur de Ville

Zoom sur la Plaine de Balza : un projet phare

7. Environnement

Agenda 21, énergies renouvelables et projets durables

11. Sécurité

Sécurité en centre-ville et travaux en cours

12. Santé

Retour sur l'inauguration de la Maison de santé

13. Voix de Bessières

Bienvenue aux nouveaux professionnels de santé

15. Séniors

Actions pour nos aînés, solidarité et événements.

16. CCAS

Toute l'actualité et les événements de notre Centre communal d'actions sociales

17. Jeunesse et Famille

Les bonnes nouvelles pour petits et grands à Bessières

19. Culture

Retour sur nos événements emblématiques et sur le soutien de la Ville pour le cinéma

20. Évènements

Les coups de projecteurs qui ont marqué Bessières

21. Agenda

Découvrez le calendrier des événements à venir.



Édito

Cédric Maurel,
Maire de Bessières

Chères habitantes, chers habitants,

Malgré les difficultés économiques et financières de notre Pays, nous continuons d'avancer, d'investir et d'agir pour améliorer votre quotidien avec autant de conviction et d'optimisme !

C'est avec une grande fierté que nous avons inauguré, ce 17 mai 2025, la nouvelle Maison de santé. Face à la désertification médicale qui frappe nos territoires, cette réalisation est une réponse concrète, ambitieuse et attendue. Elle permettra un meilleur accès aux soins pour tous, dans un cadre moderne et fonctionnel, en facilitant et développant l'installation de professionnels de santé à votre service. Ce projet est déjà très envié et contribuera à l'identité de notre ville.

Parallèlement, nous renforçons l'attractivité et la qualité de vie de Bessières. La plaine de Balza accueille de nouveaux équipements qui en feront un véritable lieu de convivialité, de loisirs et de rencontres intergénérationnelles. Un projet au cœur de notre ambition : faire de notre commune une ville où il fait bon vivre, pour tous. La rénovation énergétique de nos bâtiments communaux se poursuit également, avec pour objectif de réduire notre consommation, maîtriser nos charges et contribuer activement à la transition écologique.

Tous ces projets, nous les menons avec des recherches de financements et sans augmentation des impôts locaux. Cette maîtrise du Budget est surtout le fruit d'une gestion rigoureuse et exigeante de nos finances communales. Elle nous permet d'investir dans l'avenir sans alourdir la charge qui pèse sur nos ménages. À Bessières, nous prouvons qu'avec volonté, sérieux et engagement, il est possible de bâtir une ville dynamique, solidaire et durable. Merci à vous toutes et tous pour votre confiance.

Avec toute ma considération,

Cédric Maurel, Maire de Bessières

#FIERTÉ BESSIÈRES

Bienvenue aux petits Bessiérains :

Malone le 20 mars 2025, Matéo le 25 mars 2025, Charlotte le 8 avril 2025 et Constance le 12 avril 2025

Félicitations à tous les couples qui se sont dit "OUI" :

Wael et Nay le 10 mai 2025 et Guillaume et Noémie le 10 mai 2025

Directeur de publication
Cédric Maurel

Élu en charge de la communication
Pierre Estripeau

Rédactrice
Nina Vinches

Direction des services
Céline Rodriguez

Création maquette
Nina Vinches

Photothèque
Mairie de Bessières

Contact rédaction :
05 61 84 55 55
communication@bessieres.fr

Tirage
2200 exemplaires

Impression :
AXIDEAL, 18 Rue Jean
Monnet, 31240 Saint-Jean
Distribution
KRIKOU

JE RESTE CONNECTÉ !

Où dois-je m'inscrire pour recevoir toutes les infos sur la ville ?

La réponse en moins d'1 minute !

➔ Faites entendre votre voix !

S'inscrire sur les listes électorales, c'est plus qu'un droit : c'est un acte citoyen essentiel pour faire vivre notre démocratie locale.

Pour voter à Bessières, pensez à vérifier votre inscription !

- En ligne sur service-public.fr
- Ou directement en mairie, avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

Scannez le QR code pour ne rien rater des prochaines élections et vérifier la validité de votre inscription !



➔ Vous voulez tout savoir sur Bessières ? Par ici !

Envie de rester informé sans passer votre temps à fouiller les réseaux ou les affiches en mairie ?

Abonnez-vous à la newsletter de Bessières ! Une fois par mois (promis, pas plus), recevez directement dans votre boîte mail un concentré d'actualités locales : événements à venir, infos utiles, projets municipaux, initiatives culturelles...

L'essentiel de la vie bessérienne, livré à temps, et sans effort. En plus, c'est gratuit et sans pub !

Flashez, cliquez, restez au courant !



➔ Envie de sortir à Bessières ? Réservez ici !

Concerts, théâtres, expos... On vous garde une place ?

Envoyez un petit mail à la mairie pour vous inscrire à tous les spectacles qui vous donnent envie : mairie@bessieres.fr

Et pour ne rien manquer, rejoignez aussi notre **page Facebook Bessières Culture.**

Actus, coulisses, surprises : on vous régale toute l'année !





EFFET WOW !

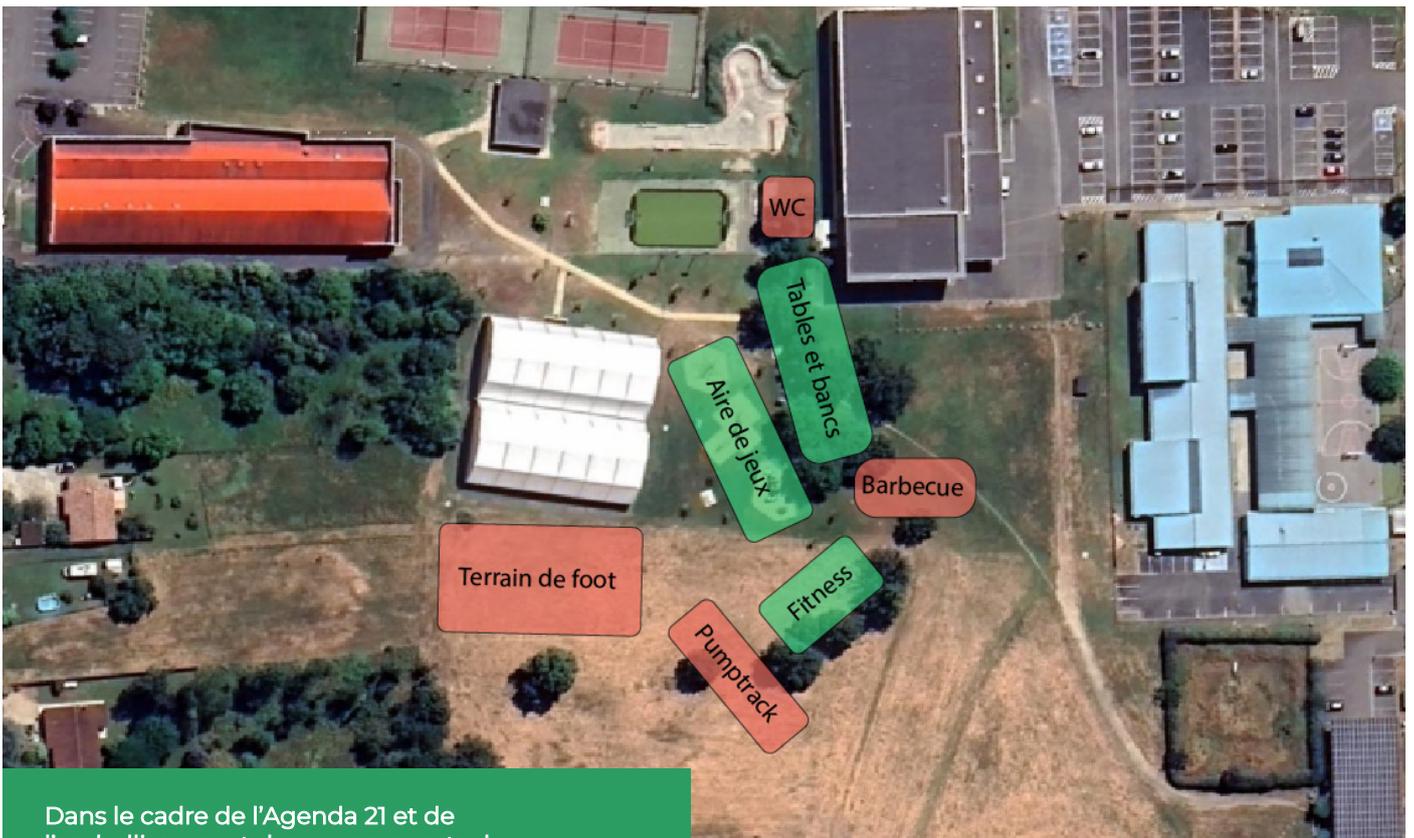
La Plaine de Balza s'embellit...

Lieu emblématique de Bessières, la Plaine de Balza se transforme pour mieux répondre aux envies de sport, de détente et de rencontre. Les nouveaux équipements sportifs et de loisirs sont le fruit d'un travail collaboratif entre les élus et le Conseil Municipal des Jeunes, qui a pleinement participé à la réflexion, afin de les rendre accessibles à toutes les générations.

Terrain de sport, de rencontres, de culture et de détente, ... Balza devient un véritable cœur de vie pour notre commune. Ces aménagements s'inscrivent dans une ambition claire : faire de Bessières une ville dynamique, inclusive et tournée vers l'avenir, où chacun peut s'épanouir au quotidien, au plus près de chez soi.

LA PLAINE

LA PLAINE DE BALZA CHANGE, POUSSE, FLEURIT... ET CE N'EST PAS FINI !



Dans le cadre de l'Agenda 21 et de l'embellissement des espaces verts de la commune, les élus de Bessières, en concertation avec le Conseil Municipal des Jeunes et les services de la mairie, poursuivent l'aménagement de la Plaine de Balza, véritable

Depuis le début du mandat, la plaine ne cesse d'évoluer : aménagements sportifs et ludiques, hôtel à insectes, aire de jeux pour les enfants, bancs, tables de ping-pong, table de teqball, table de jeux de société, espace de Fitness... et tout récemment, de nouvelles installations originales voient le jour.

Ces équipements viennent enrichir ce lieu intergénérationnel, pensé pour tous les âges et toutes les envies : se retrouver, jouer, se dépenser ou simplement profiter du cadre naturel.

Entre mai et juin 2025, la plaine se métamorphose en un véritable espace de vie, accueillant :

- un pumptrack comptant 60 m de surface praticable,
- des barbecues à 4 foyers avec grilles amovibles, 3 crans de cuissons et adaptation pour les personnes à mobilités réduites,
- de nouvelles toilettes publiques,
- un terrain de football.

Ces installations ont été rendues possibles grâce au soutien de nos partenaires publics, avec une subvention sollicitée à hauteur de 64 % dans le cadre du programme LEADER de l'Union Européenne et de 16 % par le Département de la Haute-Garonne.

Durant la deuxième partie de l'année 2025, de nouveaux aménagements seront créés comme un cheminement accessible aux piétons et bien d'autres surprises ...

DE BALZA



FRANÇOISE OLIVE

Adjointe au maire, en charge
des grands projets et urbanisme.



La municipalité a également souhaité impliquer les plus jeunes : les enfants des écoles élémentaires et les jeunes du PAAJ ont été invités à participer à des ateliers de plantations d'arbres, encadrés par les agents des services techniques.

À travers l'aménagement de la Plaine de Balza, nous concrétisons notre volonté d'offrir aux Bessiérains un lieu vivant, accessible à tous, et respectueux de notre environnement. C'est aussi un projet exemplaire en matière de participation citoyenne, puisque les jeunes de notre commune y ont pleinement contribué. Ensemble, nous faisons de Balza un espace où se rencontrent nature, sport, jeu et lien social.

LE PRINTEMPS ARRIVE À BESSIÈRES !

LE CENTRE-VILLE SE PARE DE FLEURS... ET VOUS AUSSI ?

Chaque année, à l'approche de l'été, les services techniques de Bessières s'activent pour offrir aux habitants un centre-ville fleuri et vivant, aux couleurs de Bessières.

Ce fleurissement est un message de convivialité et de valorisation de notre cadre de vie. Mais la beauté de nos jardins ne doit pas se faire au détriment de la ressource en eau, surtout en Haute-Garonne où les étés sont de plus en plus secs et les restrictions d'usage de l'eau de plus en plus fréquentes. Alors comment profiter de fleurs durables, sans gaspiller l'eau ?

Voici quelques conseils simples et efficaces.

Astuce n°1 : Récupérez l'eau de pluie

C'est **la solution la plus économique et écologique.**

Installer un récupérateur d'eau vous permet d'arroser vos fleurs gratuitement tout en respectant les règles sur l'usage de l'eau.



La commune valorise les gestes durables au quotidien ! Dans le cadre de l'Agenda 21, plusieurs équipements publics ont été dotés de récupérateurs d'eau de pluie. Les écoles Louise Michel et l'Estanque utilisent cette ressource naturelle pour arroser leur potager et leurs herbes aromatiques.



La Ville poursuit cette démarche éco-responsable en adoptant un système d'arrosage raisonné : un puit naturel alimente une bêche de stockage, permettant d'arroser le stade, afin d'optimiser nos ressources en eau potable.

Astuce n°2 : Choisissez les bonnes plantes

Toutes les fleurs n'ont pas les mêmes besoins ! Certaines variétés résistent mieux à la chaleur et demandent peu d'arrosage. Privilégiez des espèces peu gourmandes en eau, comme :

- les géraniums
- les lavandes
- les sauges
- les œillets d'Inde
- les plantes grasses

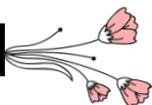


Astuce n°3 : Une bonne organisation

Arrosez tôt le matin ou en soirée, jamais en plein soleil et visez le pied des plantes, en profondeur, pour éviter l'évaporation. Recouvrez la terre avec du paillis (écorces, feuilles sèches, tonte sèche...). Cela :

- limite l'évaporation
- garde l'humidité plus longtemps
- réduit le désherbage

7



CAROLE LAVAL

Adjointe en charge de la
Vie associative et Agenda 21



Nous faisons le choix d'un embellissement durable. Ces actions traduisent notre engagement en faveur de la transition écologique, sans renoncer à la qualité de vie et à l'attractivité de notre commune.



BIEN VIVRE À BESSIÈRES

QUELQUES RAPPELS UTILES POUR UN QUOTIDIEN HARMONIEUX

La qualité de vie à Bessières repose aussi sur les petits gestes du quotidien et le respect de règles simples qui facilitent le vivre ensemble. Voici un rappel des bonnes pratiques à adopter pour préserver un cadre de vie agréable pour tous.

Règle n°1

Tonte et bricolage : respectez les horaires !

Les travaux bruyants (tondeuses, perceuses...) sont réglementés par arrêté préfectoral. Pour ne pas déranger vos voisins, ils sont autorisés :

- Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30
- Le samedi : de 9h à 12h et de 15h à 19h
- Le dimanche/jours fériés : de 10h à 12h et de 16h à 18h

Un bon réflexe ? Prévenir ses voisins si vous prévoyez un gros chantier !

Règle n°2

Animaux de compagnie : pensez aux autres !

- En ballade, tenez votre chien en laisse, surtout à proximité d'enfants.
- Ramassez systématiquement les déjections de votre animal (des sacs sont disponibles en distributeur).
- Évitez les aboiements prolongés, surtout le matin ou le soir.

Un chat errant ? Prévenez-nous !

La Ville a investi dans des équipements pour nourrir, soigner, stériliser et identifier les chats errants. Alors si vous en voyez un, appelez la Mairie au 05 61 84 55 55 ou signalez-le sur l'appli Bessières !



Règle n°3

Entretenez vos abords : tous responsables !

- Chacun est responsable de l'entretien du trottoir devant chez lui : balayage, déneigement, désherbage...
- Les propriétaires des parcelles en état de friches doivent procéder au débroussaillage de leurs fonds, au moins une fois par an, avant le 30 juin de chaque année.

Règle n°4

La ville agit contre la pollution des mégots !

Engagée pour un espace public plus propre, la Ville de Bessières s'associe à ALCOME, l'éco-organisme agréé par l'État, pour lutter contre les mégots jetés au sol.

Des poubelles-cendriers, financées par l'organisme, seront prochainement installées dans les zones les plus touchées, accompagnées d'actions de sensibilisation et d'un soutien financier pour le nettoyage des voiries.

Objectif : réduire de 35 % les mégots abandonnés dans l'espace public d'ici fin 2026.

LE POINT SUR LA COLLECTE DES DÉCHETS

La collecte des déchets est assurée par Val'Aigo, pour rendre les choses simples et efficaces.

Collecte des ordures ménagères :

Tous les mardis pour les bacs individuels et collectifs et les vendredis pour les points de collecte collectifs uniquement.

Collecte sélective (bac jaune) :

Tous les jeudis des semaines paires.

Encombrants :

Auprès d'Emmaüs sur RDV au 05 63 31 51 41.

Déchets verts :

Déchèterie de Villemur ouverte tous les jours sauf le jeudi.

Et pour les jours fériés ?

Les prochains jours fériés seront collectés normalement.

Pour rappel,

Pensez à sortir vos bacs la veille au soir.

UN MÉGOT POLLUE
PLUS QUE VOUS
NE LE PENSEZ.



BESSIÈRES PLUS ÉCONOME ET PLUS RESPONSABLE ! LES ACTIONS CONTINUENT ...

Pour chaque projet lancé



une demande de subvention engagée



une opportunité pour nos entreprises locales

PROJET 1 : Du photovoltaïque à Louise Michel

Installée sur le parking de l'école en mai, cette nouvelle structure permettra de produire une énergie verte équivalente à la consommation de 8 maisons de 100 m². Cette énergie servira à alimenter l'école, l'espace Efferv&Sens, la médiathèque et la cuisine centrale.

Un pas de plus vers l'autoconsommation et un bel exemple d'énergie solaire au service de tous !



PROJET 2 : Rénovation du chauffage de la mairie

La mairie de Bessières continue d'investir avec la rénovation de son système de chauffage. Une subvention à hauteur de 40% a été sollicitée auprès du Département.

L'objectif ?

- Réduire notre consommation en gaz
- Diminuer nos factures énergétiques,
- Et surtout, maîtriser le budget de la commune.

PROJET 3 : Encore des LEDS et ventilos à l'école

Les travaux d'installation des LEDS se poursuivent dans les espaces périscolaires pour offrir un environnement plus agréable et économe en énergie.

En avril, les ventilateurs ont été installés par une entreprise locale dans les salles ALAE pour garantir un meilleur confort thermique aux enfants et aux équipes. Ces équipements sont financés à 40 % par le Département.





ANTHONY BLOYET

Adjoint en charge de la transition
énergétique, bâtiments et travaux



Produire localement une partie de notre électricité tout en modernisant nos équipements, c'est faire le choix d'une commune plus durable, plus économe et plus responsable. Cette dynamique s'inscrit pleinement dans notre volonté de réduire nos coûts de fonctionnement, de maîtriser nos dépenses et de montrer l'exemple.



PROJET 4: 1er véhicule électrique

Dans une démarche volontariste de sobriété énergétique et de réduction des dépenses de fonctionnement, la ville de Bessières fait l'acquisition d'un véhicule utilitaire électrique destiné aux services techniques.

D'une valeur de 28 070 € HT, ce nouvel équipement financé par le Conseil départemental de la Haute-Garonne et la Région Occitanie, sera utilisé pour les astreintes et pour les interventions quotidiennes.

Remplacer un véhicule thermique par un modèle électrique, permet d'anticiper une augmentation significative des coûts liés au carburant et à l'entretien, tout en s'inscrivant pleinement dans une logique de transition énergétique. De plus, la recharge sera prochainement entièrement produite par du photovoltaïque.

Ce nouvel investissement traduit la volonté de la municipalité de continuer d'investir pour maîtriser le budget de la commune.

À L'ARRIVÉE DE L'ÉTÉ

LUTTONS CONTRE LES NUISIBLES

Ensemble, adoptons les bons réflexes !



FOCUS SUR LES MOUSTIQUES

ETAPE 1 : Éliminez les eaux stagnantes

Éliminez les eaux stagnantes
Videz régulièrement seaux, jeux d'enfants, bâches...
Couvrez les récupérateurs d'eau de pluie.
Nettoyez gouttières et abreuvoirs régulièrement.

ETAPE 2 : Protégez votre intérieur

Installez des moustiquaires.
Utilisez ventilateurs ou répulsifs naturels.
Fermez portes et fenêtres en soirée.

ETAPE 3 : Entretenez votre jardin

Tondez, taillez, désherbez.
Évitez les zones humides non entretenues.
Surveillez bassins, fontaines et végétation dense.
Pensez aux plantes répulsives : citronnelle, lavande, géranium, basilic ou menthe poivrée sont vos alliés.



FOCUS SUR LES TERMITES

Des termites ont été signalés, notamment route de Paulhac et chemin de la Rivière. Pour protéger les habitations, un périmètre d'intervention a été défini. Dans cette zone, le Maire peut demander des diagnostics ou travaux aux propriétaires concernés.

Pourquoi est-ce grave ?

Ces insectes vivent en colonie sous terre et s'attaquent au bois : charpentes, planchers en toute discrétion. Ils peuvent traverser le béton ou remonter par les murs depuis le sol.

Soyez attentifs aux signes :

Bois qui sonne creux, cordonnets de terre sur les murs, trous noirs sur plâtre ou bois, insectes ailés en avril, petites boulettes de sciure près des plinthes.

Comment agir ?

Ne ramenez jamais de bois ou de terre issus de forêts. Surveillez les terrains boisés ou non construits autour de chez vous. Et en cas de doute, faites appel à un expert certifié (diagnostic environ 100 €). Toute infestation doit être déclarée en mairie !

UNE LUTTE COLLECTIVE

Moustiques, termites... chacun a un rôle à jouer. La ville de Bessières intervient dans les espaces publics : traitements ciblés, actions de sensibilisation et coordination avec les services sanitaires.

Sécurité en centre-ville

L'engagement de la Police Municipale !

Permis Vélo et Piéton : Expérience réussie !

Les jeunes des écoles Louise Michel et Saint-Joseph ont reçu leur «premier permis» avec la Police Municipale !

En partenariat avec l'Éducation Nationale et la MAIF, ce programme mêle théorie, pratique et évaluation :

- 1h de sensibilisation en classe avec des supports pédagogiques
- 1 séance pratique sur le parking des Ombrières, chemin de Balza
- Et une remise de diplômes pour clôturer le tout !

Ces actions sont essentielles pour former les citoyens de demain à la sécurité et aux bons comportements sur la route.

Bravo aux enfants pour leur engagement !

On se retrouve en 2026 pour la prochaine édition !



Ce qui change à Bessières : les actus sécurité et voirie !

Nouvelle limitation de vitesse pour la sécurité de tous

Des panneaux de signalisation ont été installés dans la zone d'activité du Triangle, désormais limitée à 50 km/h, pour sécuriser les déplacements des automobilistes, piétons et cyclistes. De plus, la limitation à 50 km/h s'applique également à la route de Mirepoix, suite à l'installation du panneau «passage en agglomération».

PROJET 5 :

La Ville remplace et investit deux nouveaux véhicules

Afin de moderniser la flotte municipale et d'assurer un service optimal, deux nouveaux véhicules rejoindront les équipes d'ici la fin juin :

- pour la Police Municipale,
- pour la Police Rurale.

Opération Tranquillité Vacances : pensez à vous inscrire !

Partez en vacances l'esprit tranquille grâce à l'Opération Tranquillité Vacances ! Il vous suffit de remplir le formulaire en ligne sur le site de la mairie, au moins 15 jours avant votre départ.

La Police Municipale assurera alors un passage aléatoire quotidien à votre domicile pour vérifier que tout va bien.

Avenue de la Gare : une aire de livraison partagée

L'aire de livraison de l'avenue de la Gare évolue ! À la demande de certains commerçants, elle devient partagée : **Du lundi au vendredi de 6h à 14h, elle reste réservée aux livraisons.**

Le reste du temps, elle est ouverte au stationnement de tous, facilitant ainsi l'accès aux commerces de proximité.

Inauguration de la Maison de santé

Vous étiez nombreux à répondre présent !

Le 17 mai à 10h, la ville de Bessières a inauguré sa nouvelle maison de santé, un projet et un engagement tant attendus.

Après un accueil chaleureux autour d'un café, le Maire de Bessières a ouvert la cérémonie, suivie des interventions de Mesdames Xillo et Di Meglio, représentantes des professionnels de santé.

Parmi les personnalités présentes, M. Alain Gabrieli, Vice-président du Conseil Départemental, M. Vincent Bounes, Vice-Président de la Région Occitanie, Mme Isabelle Redini, Directrice de l'ARS Haute-Garonne et Mme Barbara Ballavoisine, sous-préfète de Toulouse, ont salué ce projet qui renforce l'accès aux soins à Bessières.

Ils ont pu faire la visite des locaux avec nos 3 médecins, infirmières, kinésithérapeute-osthépate, orthoptiste, sage-femme, diététicienne et des membres de la SISA (Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires).

La cérémonie a été suivie d'une coupure de ruban symbolique, avant une visite guidée des locaux et des services proposés. Les invités ont ensuite partagé un moment convivial à la salle des mariages, propice aux échanges entre élus, professionnels et habitants.

“

Vincent BOUNES
Vice-Président Région Occitanie

Un mot qui se détache de tout ce qui a été dit, c'est le mot ensemble ! C'est pourquoi, il faut saluer les élus municipaux qui ont poussé ce projet, mais aussi les professionnels de santé qui ont eu l'envie de les accompagner !

”

“

Isabelle REDINI, Directrice
Départementale de l'ARS

Nous travaillons main dans la main, à savoir le couple élus / professionnels de santé avec les institutionnels et lorsque le projet intéressant et bien pensé ensemble, nous sommes là avec vous !

”



Rencontre avec ... nos professionnels de santé

1

Pourquoi avez-vous choisi de vous installer à la Maison de santé ?



Madame Boussaguet: Diététicienne

J'ai rejoint la maison de santé dans un but de travailler en équipe pluridisciplinaire et de pouvoir mettre en place des projets de santé publique.

Madame Courot : Orthoptiste

J'ai tout de suite été séduite par l'environnement de la Maison de santé de Bessières. En effet, il y a un cadre paisible, dans une ville à la fois dynamique et accueillante. C'est un endroit où je me suis sentie bien dès la première visite et je m'y projette pleinement, entourée de professionnels passionnés. M'installer ici, c'est pour moi l'opportunité de travailler dans un lieu propice à l'écoute et à la collaboration.

Madame Fouquet : Médecin généraliste

J'ai toujours voulu m'installer en MSP et l'opportunité de ce projet est arrivée pendant mon internat. J'ai appris à faire connaissance avec l'ensemble de l'équipe. Et la dynamique du projet était tout à fait en phase avec mes ambitions personnelles. Le fait que nous soyons en zone semi-rurale a également pesé dans la balance, c'est selon moi le plus confortable au quotidien.

Monsieur Ivanoff : Kinésithérapeute - Ostéopathe

En collaboration depuis 4 ans à Fonsorbes, je cherchais à créer mon propre cabinet et la ville de Bessières cohabitait toutes les cases. A la recherche d'un local, la possibilité d'intégrer la MSP s'est présentée et je n'ai pas hésité. Un local neuf dans un cadre agréable ainsi que la proximité d'autres professionnels de santé sont des arguments très solides.

Madame Barreau : Sage-femme

Je me suis installée dans la maison de santé de Bessières pour le travail en groupe et pour la cohésion d'équipe.

2

En quoi votre métier apporte-t-il une complémentarité

au sein de l'équipe pluriprofessionnelle ?



Madame Boussaguet: Diététicienne

Le métier de diététicien est complémentaire des autres professionnels car l'alimentation peut être un facteur protecteur dans l'apparition de pathologies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires...). De plus, au fil des années, nous constatons que les régimes sont délétères pour la santé et s'adresser à un professionnel de santé (diététicien entre autre) pour des questions autour de l'alimentation permet d'apporter des réponses claires, en lien avec les recommandations et études actuelles. Travailler en équipe permet d'améliorer la prise en soin des patients.

Madame Courot : Orthoptiste

En tant qu'orthoptiste, j'interviens à la croisée de plusieurs disciplines, en lien étroit avec les médecins généralistes, ophtalmologues, pédiatres ou encore orthophonistes et psychomotriciens. Mon rôle vient compléter le parcours de soin, notamment pour le dépistage visuel, la prise en charge de la fatigue oculaire, des troubles de l'apprentissage ou encore des pathologies liées à l'âge. C'est une belle dynamique d'équipe où chacun a sa place et j'ai hâte d'y contribuer.

Madame Fouquet : Médecin généraliste

Le médecin généraliste est au centre de la prise en charge des patients. L'exercice en MSP permet de renforcer la communication et la coordination indispensable entre les différents professionnels. L'intérêt pour les patients se trouve dans la fluidité de la prise en charge.

Monsieur Ivanoff : Kinésithérapeute - Ostéopathe

Le kinésithérapeute fait partie intégrante du système de santé français, en étroite collaboration avec le médecin prescripteur notamment. La possibilité de travailler au plus près des médecins et de l'ensemble des professionnels de la MSP permettra de favoriser les échanges concernant les patients en cours de traitement, afin de leur apporter la meilleure prise en charge possible.

Madame Barreau : Sage-femme

J'estime que mon métier apporte beaucoup à la ville de Bessières pour le suivi gynécologique, le suivi des grossesses et des jeunes mamans.

3

Qu'est-ce que ce lieu va changer concrètement dans votre pratique quotidienne ?



Madame Boussaguet: Diététicienne

Les locaux sont agréables et spacieux.

Madame Courot : Orthoptiste

Ce nouveau lieu va transformer mon quotidien de manière très positive. D'abord, le cadre apaisant va offrir aux patients, comme à moi, un environnement propice au bien-être. Ensuite, le fait d'exercer au sein d'une structure pluriprofessionnelle va enrichir ma pratique : les échanges avec les autres professionnels de santé, le partage des compétences et la fluidité du parcours de soin sont autant d'atouts qui vont me permettre de proposer un suivi plus global, plus réactif et encore plus humain. C'est un nouveau cadre de travail qui me correspond et dans lequel je me sens prête à m'investir pleinement.

Madame Fouquet : Médecin généraliste

L'environnement dans lequel nous travaillons est primordial. Ce sont des métiers qui nécessitent beaucoup d'engagement personnel et le confort des locaux (dans lesquels nous passons beaucoup de temps) est primordial pour notre bien-être. Bien-sûr il y aura aussi un très grand confort pour les patients, plus d'espace et des locaux chaleureux et accueillants.

Monsieur Ivanoff : Kinésithérapeute - Ostéopathe

Tout d'abord, ces nouveaux locaux vont me permettre d'orienter ma pratique selon mes spécialités : la kinésithérapie du sport, la prise en charge des névralgies (sciatique, cruralgie, névralgie cervico-brachiale...) et l'ostéopathie. La proximité et le partage quotidien avec les autres professionnels de santé permettra d'avancer plus facilement sur des projets communs.

Madame Barreau : Sage-femme

Ce lieu est agréable et va nous permettre de travailler tous ensemble et notamment de prendre des pauses pour échanger avec les collègues.

L'EXPÉRIENCE EN ACTION !

REPAS DES AÎNÉS : AMBIANCE FRENCH CANCAN !

Le 12 mai dernier, la Salle Armonia de Bessières a vibré au rythme du French Cancan, pour le traditionnel repas des aînés de la commune. **Près de 180 convives se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse et festive, pour partager un délicieux déjeuner en toute convivialité.**

La journée a été marquée par un spectacle, digne des plus grands cabarets parisiens, sous les applaudissements d'un public visiblement conquis, qui n'a pas manqué de participer à l'ambiance joyeuse.

Les aînés ont pu savourer un repas délicieux, tout en profitant de la compagnie d'amis et de voisins. Ce moment a été l'occasion de renforcer les liens entre les générations et de passer un moment mémorable tous ensemble. Un vrai succès, rendez-vous l'année prochaine !



VOYAGE SÉNIORS, CAP SUR MARTIGUES !

Cette année, les seniors de Bessières auront le plaisir de s'évader au bord de la mer au village vacances Le Pescadou. **Le séjour se déroulera du 25 octobre au 1er novembre 2025, dans un cadre convivial et ressourçant.**

Ce voyage, organisé par le CCAS de Bessières pour les communes du centre intercommunal d'actions sociales, permet aux seniors de découvrir de nouveaux horizons et de partager des moments chaleureux avec d'autres participants du territoire.

Pour plus d'informations, rendez-vous au CCAS.

15

A VOTRE SERVICE !

PORTAGE DES REPAS REPAS LIVRÉS, ZÉRO EFFORT !

Le portage de repas à domicile, un service précieux de notre cuisine centrale, est là pour vous simplifier la vie !

Chaque jour, nous livrons des repas équilibrés, savoureux et adaptés à vos besoins directement à votre porte.

Pour les seniors ou ceux en difficulté, c'est un vrai coup de pouce pour rester autonome chez soi, tout en savourant une alimentation saine et variée.

N'attendez plus, rendez-vous au CCAS de Bessières pour profiter de ce service !

A VOTRE SERVICE !

CANICULE = VIGILANCE POUR NOS AÎNÉS

Chaque été, la canicule peut fortement impacter les personnes âgées, surtout celles qui vivent seules. À Bessières, le CCAS veille au quotidien sur les seniors inscrits au registre canicule, en les appelant pour s'assurer de leur bien-être.

Ce dispositif s'adresse uniquement aux personnes isolées, sans aidants ni proches à proximité. Vous êtes concerné si vous vivez seul, sans visites et avec des problèmes de santé ou une perte d'autonomie.

Si vous connaissez quelqu'un dans ce cas, contactez le CCAS !

CENTRE COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES

LE JARDIN SOLIDAIRE POUSSE

Le jardin solidaire rencontre un grand succès, avec une liste d'attente qui se remplit rapidement au CCAS.

Ce projet permet aux habitants de cultiver ensemble des légumes et des herbes aromatiques dans un esprit d'entraide et de partage.

Une animatrice est présente trois heures par semaine pour accompagner les participants et animer des ateliers pratiques.

Contactez le CCAS pour vous inscrire sur la liste d'attente et faire étudier votre demande !



BOOSTEZ VOTRE MÉMOIRE ET VOTRE HUMEUR

Les ateliers mémoire, c'est le rendez-vous à ne pas manquer pour garder l'esprit vif et les sourires toujours au top !

Chaque vendredi, de 9h à 10h30, 14 à 15 participants se retrouvent pour stimuler leurs méninges et passer un bon moment.

Au programme : des exercices ludiques, des jeux de mémoire, des activités de concentration, et une bonne dose de rigolade pour entretenir les capacités cognitives et renforcer la mémoire de manière fun et dynamique.

Inscrivez-vous dès maintenant pour l'année prochaine directement au CCAS !

ATELIERS NUMÉRIQUES À VOS CLAVIERS !

Les ateliers numériques sont là pour vous aider à développer vos compétences en informatique et communication. C'est l'occasion d'apprendre à mieux maîtriser les outils du quotidien !

Le prochain atelier :
24 septembre :
«Mon espace santé»
(avec la CPAM)

Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Les inscriptions se font directement auprès du CCAS. Ne manquez pas cette chance de vous familiariser avec les outils numériques !



UN TRANSPORT SUR-MESURE

Le Transport à la Demande (TAD) est un service essentiel pour les seniors qui rencontrent des difficultés à se déplacer. **Ce service est disponible les lundis, mardis, jeudis et vendredis, avec des créneaux de 8h45 à 12h00.**

Vous pouvez bénéficier de deux trajets par semaine pour vos déplacements.

Le tarif annuel est de 25€ pour les personnes non imposables et de 35€ pour les personnes imposables. Pour profiter de ce service, il vous suffit de faire une demande auprès du CCAS.

Le TAD vous permet de vous déplacer facilement pour vos rendez-vous ou courses, tout en bénéficiant d'un transport adapté à vos besoins.

UN ÉTÉ AU FRAIS LES BONS GESTES

L'été arrive avec ses journées parfois très chaudes. Nous vous encourageons à adopter des gestes simples qui vous permettront de mieux vivre cette période, notamment pour les personnes âgées, plus sensibles à la chaleur.

Hydratez-vous régulièrement en buvant un verre d'eau, même sans soif, toutes les heures et en variant les plaisirs : eau aromatisée, fruits riches en eau, bouillons légers...

Gardez le logement au frais en fermant fenêtres et volets avant 10h, en aérant tôt le matin et tard le soir et en créant un courant d'air léger.

Entourez-vous L'été est le bon moment pour reprendre contact. Une visite, un appel, une boisson partagée : tout compte pour créer du lien et veiller les uns sur les autres.

LE CCAS À VOTRE SERVICE

N'hésitez pas à contacter le CCAS pour toute question, information ou inscription !

Horaires d'ouverture :
du lundi au mercredi :
09h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Jeudi :
09h00 – 12h30
Vendredi:
09h00 – 12h30 / 13h30 – 16h00

Adresse :
39 allées des écoles
31660 Bessières

Téléphone :
05.61.63.45.12

Mail :
ccas@bessieres.fr

Le dossier de nos petits écoliers

Retour sur les événements qui ont marqué leur quotidien

Matinée des parents à l'école : un moment de partage et de découverte

Le 24 mai dernier, l'école maternelle l'Estanque a ouvert ses portes aux familles pour la traditionnelle matinée des parents à l'école.

Au programme : des ateliers parents-enfants animés par les enseignantes, les ATSEM et les animateurs. Une belle occasion de partager un moment complice et de découvrir les activités quotidiennes des enfants.

La matinée s'est terminée par un spectacle offert par la coopérative scolaire, avant de conclure sur un temps d'échange autour de la parentalité, animé par une professionnelle financée par la commune.

Un rendez-vous convivial placé sous le signe de la rencontre, du dialogue et de la bonne humeur !

EN QUÊTE DE L'ÎLE AUX TRÉSORS

Le 4 avril 2025, les élèves de l'école primaire et les 6ème du collège ont eu l'opportunité de découvrir une adaptation en théâtre d'objets et musique de l'incontournable «L'Île au Trésor» de Stevenson.

Ce spectacle, conçu pour le jeune public, a permis de transmettre la richesse de ce chef-d'œuvre littéraire à travers ses dimensions épiques, comiques et poétiques.

L'histoire de ce jeune garçon qui se retrouve au cœur d'une aventure pleine de pirates, de trésors et de dangers, a captivé l'attention des spectateurs.

Entre amitié, trahison et quête du trésor, ce roman d'aventures a offert aux enfants une réflexion sur des valeurs fortes telles que l'honnêteté et le courage.

Un grand merci aux artistes pour cette belle aventure théâtrale qui a enflammé l'imaginaire des plus jeunes !

EXPOSITION MINIVILLE

Le 6 mai 2025, le vernissage de l'exposition Miniville a ouvert ses portes au public, mettant en avant les créations de jeunes artistes issus du partenariat entre les structures enfance jeunesse et les équipes d'Agenda 21.

À travers des œuvres colorées et imaginatives, les jeunes artistes ont réinventé la ville de demain, abordant des thèmes essentiels tels que la solidarité, le respect de l'environnement et le vivre ensemble.

L'exposition invite les visiteurs à réfléchir sur leur rôle dans la construction d'une ville plus juste et équitable, tout en célébrant l'engagement des jeunes dans le débat citoyen.

Un grand merci aux artistes pour leur créativité et à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cet événement !

LE PRIX COLLÉGIEN BD À TOULOUSE

Le collège de Bessières a eu la chance de recevoir l'illustrateur Léo Louis Honoré, dans le cadre du Prix Collégien BD, une belle initiative portée par la Médiathèque Départementale... et rendue possible, à Bessières, grâce à l'implication constante de notre médiathèque municipale.

Tout au long du projet, elle a été au rendez-vous : sélection et prêt des ouvrages, échanges avec les enseignants, coordination avec les intervenants extérieurs... Son engagement a permis aux élèves de 4^e, accompagnés de leurs professeurs de lettres et d'arts plastiques, de mener à bien un travail créatif autour du thème du harcèlement.

Une restitution s'est tenue début mai au Département à Toulouse, et les œuvres des élèves sont exposées à la médiathèque de Bessières depuis le 20 mai. Une belle manière de mettre en lumière les jeunes talents... et le dynamisme culturel de notre belle commune.

Élections des membres du Conseil Municipal des Jeunes !



Et si c'était toi ?

Tu es au collège ou au lycée ? Tu es en 6ème, ou tu as maximum 17 ans ? Et tu as plein d'idées pour améliorer ta ville ? Alors fonce ! Le CMJ (Conseil Municipal des Jeunes) de Bessières t'ouvre ses portes.

C'est peut-être ta première aventure citoyenne ! Deviens porte-voix des jeunes, participe à des projets concrets, fais entendre tes idées sur des sujets qui te tiennent à cœur : sport, environnement, solidarité, culture, bien-vivre ensemble...

Le tout, accompagné par les élus et les services de la mairie pour transformer tes idées en actions !

Récupère ton dossier en mairie au PAAJ et dépose ta candidature entre le 30 juin et le 19 septembre ! Alors, prêt(e) à t'engager pour ta ville ?

Tu veux que ça bouge ? Rejoins la team CMJ !

septembre 2025

Conseil municipal des jeunes

Tu es en 6ème ou tu as max 17 ans et tu habites Bessières ?

Propose ta candidature du 30 juin au 19 septembre 2025

Retire ton dossier d'inscription à la mairie ou sur le site bessieres.fr

Quand les générations se retrouvent !

Un déjeuner plein de sourires et de complicité à Louise Michel

Chaque mois, l'école Louise Michel accueille une équipe très spéciale pour un déjeuner un peu particulier ! Trois résidents de la maison de retraite Le Pastourel et trois résidents de Cécile Bousquet viennent partager un repas avec les élèves de l'école.

C'est l'occasion pour les enfants de rencontrer des aînés, d'échanger des histoires et peut-être même quelques anecdotes. Quant aux aînés, ils redécouvrent l'énergie débordante des plus jeunes, et tous ensemble, ils passent un moment ultra convivial autour d'une table pleine de sourires et de rires.

Des moments créatifs et sportifs pour les enfants et les seniors

Chaque vacances scolaires, que ce soit en octobre, février ou avril, l'après-midi du mercredi est synonyme de partage intergénérationnel. En effet, 12 enfants de Louise Michel retrouvent les résidents des EHPAD Cécile Bousquet et Pastourel pour des ateliers ludiques.

Un véritable échange de savoir-faire et d'expériences ! Et bien sûr, tout se termine autour d'un goûter à partager dans la bonne humeur, pour prolonger ces instants chaleureux. Le moment parfait pour discuter et rire ensemble.

Retrouvez toutes les infos sur notre portail Famille



PROJET 6 :

La Ville investit et rénove la salle de cinéma de Bessières

Des travaux à plus de 110 000 € TTC prévus pour l'été !



Après avoir déjà investi dans un nouvel écran en 2024, la Ville va entreprendre une importante rénovation de son cinéma municipal le Ticky Holgado, afin d'améliorer l'expérience des spectateurs et de moderniser les installations.

Ce projet, dont le coût s'élève à 91 500 € hors taxes, a fait l'objet d'une demande de financement auprès de l'Europe et du Département. Ces améliorations visent à offrir un cadre plus confortable et esthétique aux usagers, renforçant ainsi l'attractivité culturelle de la commune.

Les travaux comprennent :

- l'installation de la nouvelle moquette du cinéma,
- le remplacement des sièges
- la réfection de la peinture des murs.
- l'amélioration du matériel d'éclairage

Cette initiative s'inscrit dans une démarche plus large de valorisation des équipements culturels locaux, soutenue par des financements européens et départementaux. Elle témoigne de l'engagement de la municipalité à promouvoir l'accès à la culture pour tous les habitants de Bessières et des environs.

Le cinéma Ticky Holgado, déjà apprécié pour sa programmation très variée incluant des films récents, des œuvres "Art et essai" et des séances en version originale, bénéficiera ainsi d'un nouvel élan pour continuer à enrichir la vie culturelle locale.



Retour sur nos plus beaux moments à Bessières

L'OMELETTE GÉANTE DE BESSIÈRES A FÊTÉ SA 50ÈME ÉDITION !

Comme chaque année, Bessières a renoué avec sa tradition de l'omelette géante. Le lundi 21 avril, des milliers de curieux et de fidèles ont assisté à sa confection spectaculaire.

Réalisée avec plus de 15 000 œufs par la Confrérie Mondiale des Chevaliers de l'Omelette Géante, cette préparation monumentale a été cuisinée dans la célèbre poêle géante sous les yeux ébahis du public. Dans une ambiance festive, les visiteurs ont partagé ce moment de convivialité emblématique de l'identité bessière.



Journée Sports Urbains & DJ

Le mercredi 21 mai 2025, la plaine de Balza s'est transformée en véritable terrain d'expression pour les cultures urbaines, à l'occasion de la Journée Sports Urbains & DJ organisée par la Ville de Bessières, avec l'accompagnement du Département de la Haute-Garonne.

Du parkour avec l'association Street Jump 31, du skate et du foot avec le service jeunesse, du basket avec l'association Babb's : les disciplines ont conquis les participants, dans une ambiance festive portée par les mix de DJ Supa. Le concert de Liksa, en clôture, a rassemblé un large public venu profiter de ce moment convivial.

La veille, les élèves du collège Adrienne Bolland avaient déjà pu s'initier au parkour grâce à des ateliers dédiés.



ON PARLE DE NOUS !



● DIRECT

ici PAR FRANCE BLEU ET FRANCE 3

L'OMELETTE GÉANTE

15.000 œufs cassés dans une poêle de 4 mètres de diamètre. C'était la 50ème édition de l'omelette de Bessières ce lundi de Pâques !



● DIRECT

actu**Toulouse**

LA MAISON DE SANTÉ

La Ville de Bessières ouvre sa maison de santé, financée à hauteur de 1,32 million d'euros. Dès les prochains jours, plusieurs soignants s'y installeront. L'équipement vise à renforcer l'accès aux soins et dynamiser le centre-ville.



● DIRECT

LA DÉPÊCHE

LA VILLE DE DEMAIN

L'exposition "Miniville" a été réalisée par de jeunes artistes en lien avec les équipes enfance jeunesse et Agenda 21, elle propose une vision colorée et engagée de la ville de demain.



● DIRECT

LA DÉPÊCHE

LA MAISON DE SANTÉ

Le 17 mai à 10h, la Ville de Bessières a inauguré sa nouvelle maison de santé, un projet et un engagement tant attendus.

LA CULTURE POUR TOUS À BESSIÈRES

Juin - Juillet - Août 2025



LE 6 JUIN 2025 À 20H30 CONCERT MÉLYS

Salle Ticky Holgado **Sur inscription à la mairie !**

DU 4 AU 30 JUIN 2025 PUZZLES EN MÉDIATHÈQUE

puzzles collaboratifs pour tous les âges



BALADE LITTÉRAIRE

BALADE LITTÉRAIRE À BESSIÈRES, DÉPART MÉDIATHÈQUE.
POUR UN PUBLIC ADULTE.
ANIMÉE PAR LE CLUB LECTURE.
AVEC UNE AUBERGE ESPAGNOLE À L'ISSUE DE LA BALADE.

18H - 20H

**JEUDI
26 JUIN**

médiathèque

26 Place du Souvenir
05 82 95 59 39 | mediathèque@bessieres.fr
www.bibliobessieres.fr

LE 26 JUIN DE 18H À 20 H

**BALADE LITTÉRAIRE
ET AUBERGE ESPAGNOLE**

proposée par le Club Lecture

Sur inscription à la médiathèque !

TOUTE L'ANNÉE

DES ANIMATIONS ACCESSIBLES À TOUS

Bébés Lecteurs :
11 juin à 10h30

Ateliers d'écriture :
7 juin à 14h

Club lecture :
4 juin à 10h

**Médiathèque George Sand
Salle d'exposition**

26 place du Souvenir
31660 BESSIÈRES
05 82 95 59 39

mediatheque@bessieres.fr

TRIBUNE DES ÉLUS - EXPRESSION LIBRE

BESSIÈRES LA FORCE DU RENOUVEAU :
Aucun commentaire ne nous a été fourni.

GROUPE DISSIDENT :
Aucun commentaire ne nous a été fourni.

BESSIÈRES POUR TOUS ET POUR DEMAIN :
Aucun commentaire ne nous a été fourni.

AGENDA DE BESSIÈRES

JUIN JUILLET AOÛT 2025	9 JUIN ANNIVERSAIRE DU MARCHÉ DE PLEIN VENT VILLE DE BESSIÈRES	21 JUIN FÊTE DE LA MUSIQUE BESSIÈRES EN FÊTES	4 JUILLET ESCALE GOURMANDE VILLE DE BESSIÈRES
	11 JUILLET ESCALE GOURMANDE SUMMER PARTY CMJ VILLE DE BESSIÈRES	18 JUILLET ESCALE GOURMANDE VILLE DE BESSIÈRES	25 JUILLET ESCALE GOURMANDE VILLE DE BESSIÈRES
1er AOÛT ESCALE GOURMANDE VILLE DE BESSIÈRES	29 AOÛT FÊTE DU PONT BESSIÈRES FAIT SA RENTRÉE BESSIÈRES EN FÊTES	6 SEPTEMBRE FORUM DES ASSOCIATIONS VILLE DE BESSIÈRES	6 SEPTEMBRE ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS VILLE DE BESSIÈRES

LA SEIN'GULIÈRE REVIENT POUR UNE NOUVELLE ÉDITION LE 18 OCTOBRE !

Devenez signaleur pour une course solidaire !

La course de Bessières revient pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Que vous soyez coureur, marcheur... ou que vous souhaitiez simplement aider, on a besoin de vous ! Devenez signaleur pour sécuriser le parcours, encourager les coureurs et participer à un beau moment de solidarité. Vous êtes intéressé ? **Inscrivez-vous par mail : associations@bessieres.fr** !



Informations et renseignements :

 @Ville de Bessières
  @ville_de_bessieres
  @Ville de Bessières
 www.bessieres.fr
  05 61 84 55 55
  mairie@bessieres.fr